

# Mayo 2019

## Martin Elementary Lunch

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1

- Sabroso Taco sazonada carne
- Maíz cocido
- Integral crujiente virutas de Tostitos
- Lechuga romana crujiente
- Salsa
- Jícama fresca
- Queso cheddar rayado
- Taza de pera picada
- Aceitunas negras en rodajas

2

- Nuggets de pollo empanados de grano entero
- Puré de papas
- Rollo de cena WG
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Pimientos verdes en rodajas
- Frescas rebanadas de manzana en una bolsa de

3

- Integral queso Pizza de pan francés
- Copa Italiana Marinara
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Zanahorias ralladas
- Gulsantes verdes
- Frijoles pintos
- Copa de piña dulce

6

- Empanada de la hamburguesa
- Gulsantes verdes
- Bollo de hamburguesa WG
- Zanahoria Baby fresca
- Aplo fresco
- Trozitos de Pera en almibar
- Chips de pepinillo fresco
- Feliz cumpleaños Cupcake Chocolate Integral

7

- Grano entero ajo parmesano pan plano
- Copa Italiana Marinara
- Lechuga romana crujiente
- Tomate uva
- Gulsantes verdes
- Huevos duros en cubos
- Picatostes crujientes
- Colorida taza de fruta mixta

8

- Albóndigas de pavo mini
- Salsa marinara
- Grano entero Mini tostadas de ajo
- Lechuga romana crujiente
- Salsa
- Frijoles vegetarianos
- Queso Cottage
- Arándanos

9

- Nuggets de pollo empanados de grano entero
- Rodajas de papa
- Rollo de cena WG
- Lechuga romana crujiente
- Palitos de dulce de fiamé
- Pimientos verdes en rodajas
- Rebanadas de manzana con canela

10

- Tortitas esponjosas WG
- Yogur cremoso frambuesa Trix
- Lechuga romana crujiente
- Tomate uva
- Jícama fresca
- Frijoles vegetarianos
- Copa de naranja mandarina

13

- Integral empanada de pollo empanado
- Judías verdes al vapor
- Bollo de hamburguesa WG
- Zanahoria Baby fresca
- Aplo fresco
- Fresas enteras
- Galleta con chispas de Chocolate Integrales

14

- Tortitas esponjosas WG
- Empanada de salchicha de pavo jugoso
- Lechuga romana crujiente
- Brócoli fresco
- Zanahorias ralladas
- Jícama fresca
- Hummus de pimientos rojos
- Arándanos

15

- Sabroso Taco sazonada carne
- Maíz cocido
- Integral crujiente virutas de Tostitos
- Queso cheddar rayado
- Lechuga romana crujiente
- Salsa
- Frijoles pintos
- Aceitunas negras en rodajas
- Taza de pera picada

16

- Pollo BBQ
- Gulsantes verdes
- Bollo de hamburguesa WG
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Zanahorias ralladas
- Frescas rebanadas de manzana en una bolsa de

17

- WW personal Pizza de Pepperoni de pavo redondo
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Gulsantes verdes
- Frijoles pintos
- Picatostes crujientes
- Copa de piña dulce

20

- Empanada de la hamburguesa
- Gulsantes verdes
- Bollo de hamburguesa WG
- Zanahoria Baby fresca
- Aplo fresco
- Trozitos de Pera en almibar
- Chips de pepinillo fresco
- Barra de avena de Chocolate de Betty Crocker doble Integral

21

- Albóndigas de pavo mini
- Salsa marinara
- Grano entero Mini tostadas de ajo
- Pollo en cubos
- Lechuga romana crujiente
- Brócoli fresco
- Tomate uva
- Jícama fresca
- Colorida taza de fruta mixta

22

- Empanada de huevo
- Mollete Inglés de grano entero
- Lechuga romana crujiente
- Tomate uva
- Rodajas de calabaza amarilla
- Frijoles vegetarianos
- Copa mixta de Berry

23

- Nuggets de pollo empanados de grano entero
- Baja grasa queso Mozzarella
- Rodajas de papa
- Rollo de cena WG
- Lechuga romana crujiente
- Palitos de dulce de fiamé
- Rebanadas de pepino fresco
- Rebanadas de manzana con canela

24

- Integral queso Pizza de pan francés
- Copa Italiana Marinara
- Lechuga romana crujiente
- Tomate uva
- Frijoles vegetarianos
- Copa de naranja mandarina

27

día de los caídos

28

- Integral empanada de pollo empanado
- Judías verdes al vapor
- Bollo de hamburguesa WG
- Zanahoria Baby fresca
- Aplo fresco
- Arándanos
- Sueve al homo entero grano Chocolate Chip M & M cookies

29

- WW personal Pizza de Pepperoni de pavo redondo
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Zanahorias ralladas
- Gulsantes verdes
- Frijoles pintos
- Copa de piña dulce

30

- Tortitas esponjosas WG
- Baja grasa queso Mozzarella
- Yogur cremoso frambuesa Trix
- Lechuga romana crujiente
- Brócoli fresco
- Zanahorias ralladas
- Frescas rebanadas de manzana en una bolsa de

31

- Sabroso Taco sazonada carne
- Maíz cocido
- Integral crujiente virutas de Tostitos
- Lechuga romana crujiente
- Espinaca poderoso
- Salsa
- Frijoles pintos
- Taza de pera picada

Comidas de la excursión: Entrada A , Bolonia de pavo frío WG & Sandwich de queso, Carroteenles crujiente y Tomate uva, Tazas de frutas sueltas Dole taza de melocotón o Copa de piña dulce o Copa de naranja mandarina o Colorida taza de fruta mixta o Copa de frutas tropicales o Taza de pera picada, Blanco leche descremada O Leche descremada con sabor al chocolate, Aderezo ranch, Paquete de mayo, Entrada B . Integral Sunbutter y Jalea Sandwich, Baja grasa queso Mozzarella, Carroteenles crujiente y Tomate uva, Tazas de frutas sueltas Dole taza de melocotón o Copa de piña dulce o Copa de naranja mandarina o Colorida taza de fruta mixta o Copa de frutas tropicales o Taza de pera picada, Blanco leche descremada O Leche descremada con sabor al chocolate, Aderezo ranch, Paquete de mayo

Leche todos los días: Blanco leche descremada, Leche descremada con sabor al chocolate

Condimentos: Disponibilidad diaria de condimentos vea , Salsa de barbacoa, Mantequilla, Aderezo francés, Cátup, Paquete de mayo, Mostaza, Aderezo ranch, Crema agria, Salsa dulce y amarga, Condimento de pepinillo dulce, Jarabe de Mrs. Butterworth, Salsa de taco, Salsa tártara

Menú libre de lácteos libres de gluten: Desayuno (con taza de fruta de Dole, taza de compota de manzana y leche de soja) , GF Chocolate Chex Cereal, GF canela Chex Cereal, GF arroz Chex Cereal, GF Rice Krispy cereales, UDI GF Blueberry Muffin, Muffin de Chocolate doble GF UDI, Almuerzo (con acceso a la barra de ensaladas y leche de soja) , Pasta con pollo , Penne Rigatto a GF, Pollo en cubos, Salsa para espagueti, Gulsantes verdes, Fajitas de pollo , Pollo en cubos, Maíz cocido, Chips de tortilla de maíz de grano entero, pavo caliente , Parque de bolas Turques Hot Dog, Bollo del perro caliente GF, Maíz cocido o Judías verdes al vapor o Zanahoria cocida o Gulsantes verdes, Sandwich de pavo caliente , Hamburguesa en un pan , Empanada de la hamburguesa GF, Maíz cocido o Judías verdes al vapor o Zanahoria cocida o Gulsantes verdes, Pollo y papas , Pechuga de pollo, Verdadero puré de papas, GF arroz blanco pan, Sándwich de pollo a la plancha , Pechuga de pollo, Zanahoria cocida, Bollo de hamburguesa GF, Tiras de pollo , GF empanizado tiras de pollo, Judías verdes al vapor, GF arroz blanco pan, Comida de picnic , Pechuga de pavo en rodajas, Bollo de hamburguesa GF, Carroteenles crujiente y Tomate uva, Taza de compota de manzana delicioso o Masticable Craisins, Paquete de mayo

Menú sujeto a cambio sin previo aviso. Menú puede cambiar debido a la disponibilidad de alimentos, cierre de escuela y otras emergencias.

Más detalles: [gbaps.nutrisllos.com/menu/martini/lunch/](http://gbaps.nutrisllos.com/menu/martini/lunch/)

Diseño, código y diseño © Nutrisllos, Inc. privado y no comercial usos permitidos.

Esta Institución es un proveedor de Igualdad de oportunidades.